

Fumer ça fait du mal...—

FACTSHEET

En Suisse, près de 18'000 hommes ont des problèmes d'érection parce qu'ils fument.

Lorsqu'on inhale du tabac, il suffit de quelques secondes pour que la circulation du sang se modifie, notamment au niveau des vaisseaux périphériques, qui se contractent. L'irrigation sanguine est freinée, ce qui se traduit parfois par un refroidissement des extrémités. Cet effet est particulièrement visible sur les thermographies, une méthode simple qui permet de visualiser la baisse de température au bout des doigts. Le phénomène de l'érection est déclenché par une information du système nerveux qui provoque un afflux de sang dans la verge, avec pour effet de la rigidifier. En se gonflant, les tissus du pénis compressent les veines, ce qui empêche le retour du sang et maintient l'érection. Deux mécanismes permettent d'expliquer pourquoi la fumée peut provoquer des troubles de l'érection. La nicotine, d'une part, provoque très rapidement une contraction des vaisseaux périphériques. Elle contribue, d'autre part, à obstruer les artères en favorisant la formation de plaques (athérosclérose). Chez les fumeurs, on a pu effectivement observer une obstruction des artères irriguant le pénis (Rosen, 1991).

Les problèmes d'impuissance se manifestent soit par une impossibilité à avoir une érection, soit par des difficultés à la maintenir assez longtemps. Dans les trois quarts des cas, les causes sont d'ordre physique plutôt que psychique. Selon une étude anglaise, un homme adulte sur dix souffre de tels troubles.

Fumer augmente d'environ 50% les risques de développer des troubles de l'érection. En adaptant au cas suisse les données anglaises collectées par la British Medical Association et une organisation anglaise de prévention du tabagisme (proportion de fumeurs dans les différentes classes d'âge, taille de la population), on peut estimer qu'environ 18'000 hommes âgés de 31 à 49 ans présentent des troubles de l'érection en raison de leur consommation de tabac.

«Fumer peut influencer sur la circulation sanguine et entraîner des problèmes d'impuissance»: tel est l'un des avertissements qui devraient bientôt figurer sur les paquets de cigarettes mis en vente dans l'Union européenne. C'est en tout cas ce que prévoit un projet de directive de l'Union européenne qui doit être adopté prochainement.

Références :

Action on Smoking and Health, British Medical Association: Warning: Smoking causes male sexual impotence. June 1999. Ce rapport peut être téléchargé à l'adresse suivante: www.ash.org.uk/html/health/html/impotent.html

Rosen M.: Cigarette smoking: an independant risk factor for atherosclerosis in the hypogastric-cavernous arterial bed of men with arteriogenic impotence. Journal of Urology, 1991; 145(4): 759-763

Berne, octobre 2001